

# WALDMORGEN

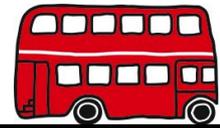
## PHILOSOPHIE



**DER WALD BIETET DIE PHÄNOMENE, OBJEKTE UND MATERIALIEN,  
DIE ZUM KREATIVEN, HANDWERKLICHEN UND SPIELERISCHEN TUN  
EBENSO WIE ZUM UMWELTLERNEN ANREGEN.**

Wetter, Tiere, Pflanzen sowie unsere verschiedenen Plätze sind Ausgangspunkte des Programms. Das Lernprogramm ist darauf ausgerichtet die Kinder in ihrer Entwicklung zu unterstützen und Selbstbewusstsein zu fördern:

- Die natürliche Umwelt mit allen Sinnen wahrnehmen.
- Interesse an den Vorgängen in der Natur entwickeln.
- Die eigene Beziehung zur Natur stärken.
- Verantwortungsgefühl für die Umwelt und Verständnis für deren Schutz entwickeln.
- Freude an Bewegung und Spiel in der Natur und deren Besonderheiten erleben.
- Sich mit dem Wetter, Pflanzen und Tieren auseinandersetzen.
- Individuelles Lernen fördern.
- die kindliche Neugier durch Spiele im Freien fördern.
- Experimentieren in und mit der Natur.
- Kreativität ausleben, eigene Ideen entwickeln und umsetzen.
- Ganzheitliche Naturbegegnungen ermöglichen.
- Immunsystem stärken.
- Konzentrationsfähigkeit stärken und den natürlichen Bewegungsdrang ermöglichen.



## ZECKEN INFORMATION



ZECKEN SIND VON FEBRUAR BIS NOVEMBER AKTIV. GUTE VORBEREITUNG IST WICHTIG!

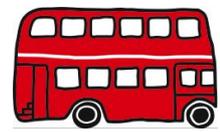
- Immer lange Hosen und geschlossene Schuhe tragen. Langärmliges Oberteil in die Hosen stecken und Socken über die Hosen stülpen.
- Bitte immer einen Hut/Mütze tragen und lange Haare zusammenbinden. So können Zecken nicht hochkrabbeln.
- Auf heller Kleidung entdeckt man Zecken leichter.
- Kleider, Schuhe und Körperteile (Hals, Haaransatz, Handgelenke) die in Berührung mit Zecken kommen können, bereits zu Hause mit Zeckenspray einsprayen.
- 'Anti Brumm-grün' und 'No Skito' sind empfohlen.



---

## NACH DEM WALDMORGEN

- Den ganzen Körper sorgfältig absuchen: Zecken lassen sich an schwer zugänglichen Körperstellen wie Kniekehlen, Schamgegend, Bauchnabel, Achselhöhlen nieder.
- Gefundene Zecken mit einer Pinzette so nah wie möglich an der Haut fassen und mit einem Ruck herausziehen.
- Bis einen Monat nach Zeckenstich und Übertragung von Borreliose oder FSME können Grippebeschwerden auftreten, bei Borreliose auch eine Hautrötung rund um den Stich. Typisch: Die Hautrötung «wandert». Im Zweifelsfall zum Arzt gehen!



Double Decker

## Ausrüstungs-Tipps Wald / Forest Tips

KÖRPERTEIL BODY PART	WARME TEMPERATUREN WARM TEMPERATURES	KALTE TEMPERATUREN COLD TEMPERATURES
<b>Kopf</b> <b>Head</b> 	Kappe; idealerweise mit Nacken- und Ohrenschutz (Sonne und Zecken) Hat: Ideally with neck and ear protection due to sun and ticks	Warme Kappe; die Ohren sind bedeckt, idealerweise wasserfest Warm hat: Ears should be protected; ideally waterproof
<b>Hals</b> <b>Neck</b> 	Leichtes Stofftuch (vor allem Frühling/ Herbstzeit) Light cotton scarf. Important in Spring and Autumn	Buff (Fleece-Stoffschlauch) Nicht zu empfehlen sind Schals, da sie sich oft lösen und damit nicht genügend Bewegungsfreiheit für die Kinder gewährleisten Important to use a fleece snood. Shawls are a no-go as it is hard for the children to move if there is too much material around the neck
<b>Oberkörper</b> <b>Upper body</b>	Zwiebe- Schichtenprinzip Layered look	Zwiebel- Schichtprinzip Wasserfest Layered look and waterproof
<b>Hände</b> <b>Hands</b> 		Dünne Fingerhandschuhe Dicke Fausthandschuhe, wasserfest (Je 2 Paar / 2 pairs of each) Thin finger gloves Thick waterproof mittens
<b>Unterkörper</b> <b>Lower body</b> 	Lange bequeme Hosen Regenhosen: idealerweise Latzhosen, somit sind die Kinder besser um die Hüfte geschützt. Long comfortable pants Rain pants: Ideally overalls to protect around the waist	Lange Thermo-Unterhosen -gefüütterte wasserfeste Hose Bei sehr kaltem Wetter: Skianzug Long thermal underwear Lined waterproof pants When very cold: ski outfit
<b>Füsse</b> <b>Feet</b> 	Lange Socken knöchelhohe Schuhe (Wanderschuhe) Knee socks and hiking boots that reach over the ankle	Warme lange Socken Warme hohe Schuhe Warm knee socks Lined warm shoes/Boots
<p>Schuhe zum Binden, da Klettverschlüsse dem Matsch nicht wirklich standhalten. Keine Gummistiefel, da die Kinder darin stark schwitzen und die Stiefel ausserdem sehr rutschig sind, da das Profil nicht griffig ist.</p> <p>Shoes with laces. Velcro will not hold once children are muddy.            No rubber boots as children sweat. Rubber boots have no grip and lead to slipping and sliding - and accidents.</p>		



Double Decker

<b>AUSSERDEM</b> <b>FURTHERMORE</b>	<b>WARME TEMPERATUREN</b> <b>WARM TEMPERATURES</b>	<b>KALTE TEMPERATUREN</b> <b>COLD TEMPERATURES</b>
<b>RUCKSACK</b> <b>BACKPACK</b> 	Kinderrucksack mit Brustgürtel oder Hüftgürtel; wasserdicht oder mit Regenschutz Children's backpack: waterproof, equipped with a chest clip or hip belt.	
<b>TRINKEN</b> <b>DRINKS</b> 	Trinkflasche: mind. 0.4l mit Wasser oder Tee ungesüsst Water bottle: min. 0.4l; filled with water or unsweetened tea	Thermosflasche: mind. 0.4l mit warmem Tee ungesüsst Thermos: minimum 0.4l; filled with warm water or unsweetened tea
<b>ESSEN</b> <b>FOOD</b>	Gesunde Brotzeit: Kein Joghurt und Esswaren, die aufwendig verpackt sind. Healthy snacks: No yoghurt or food that has excessive packaging.	
<b>SPIELSACHEN</b> <b>TOYS</b>	<b>Keine</b> <b>None</b>	
<b>GESICHT</b> <b>FACE</b> 	Wetterentsprechend eincremen: Sonnencreme / Wind & Wettercreme Crème suitable for different weather conditions: Sun cream / wind and weather cream	
<b>ZECKEN</b> <b>TICKS</b> 	Anti Zecken Spray zusätzlich direkt auf Textilien sprühen. Bitte sucht die Kindern gemeinsam nach ihrem Waldbesuch nach Zecken ab. So lernen die Kinder auch den Umgang mit diesen Tieren. Die Kinder erkennen sie dann selbständig und wissen, was sie tun sollen, wenn sie eine Zecke haben. Anti-Tick Spray - Apply also on clothing. Please check your child thoroughly for ticks after returning from school. It's important to involve your child in this process and build their awareness about these insects.	
<b>WICHTIG</b> <b>IMPORTANT</b>	<b>Packt den Rucksack immer gemeinsam mit den Kindern,</b> damit die Kinder ihre Sachen kennen und lernen damit umzugehen. <b>Always pack your child's backpack with your child</b> so s/he can learn what is needed for the weekly woods adventure.	