



Ausrüstungs-Tipps Wald / Forest Tips

KÖRPERTEIL BODY PART	WARME TEMPERATUREN WARM TEMPERATURES	KALTE TEMPERATUREN COLD TEMPERATURES
Kopf Head 	Kappe; idealerweise mit Nacken- und Ohrenschutz (Sonne und Zecken) Hat: Ideally with neck and ear protection due to sun and ticks	Warme Kappe; die Ohren sind bedeckt, idealerweise wasserfest Warm hat: Ears should be protected; ideally waterproof
Hals Neck 	Leichtes Stofftuch (vor allem Frühling/ Herbstzeit) Light cotton scarf. Important in Spring and Autumn	Buff (Fleece-Stoffschlauch) Nicht zu empfehlen sind Schals, da sie sich oft lösen und damit nicht genügend Bewegungsfreiheit für die Kinder gewährleisten Important to use a fleece snood. Shawls are a no-go as it is hard for the children to move if there is too much material around the neck
Oberkörper Upper body	Zwiebe- Schichtenprinzip Layered look	Zwiebel- Schichtprinzip Wasserfest Layered look and waterproof
Hände Hands 		Dünne Fingerhandschuhe Dicke Fausthandschuhe, wasserfest (Je 2 Paar / 2 pairs of each) Thin finger gloves Thick waterproof mittens
Unterkörper Lower body 	Lange bequeme Hosen Regenhosen: idealerweise Latzhosen, somit sind die Kinder besser um die Hüfte geschützt. Long comfortable pants Rain pants: Ideally overalls to protect around the waist	Lange Thermo-Unterhosen -gefüllte wasserfeste Hose Bei sehr kaltem Wetter: Skianzug Long thermal underwear Lined waterproof pants When very cold: ski outfit
Füsse Feet 	Lange Socken knöchelhohe Schuhe (Wanderschuhe) Knee socks and hiking boots that reach over the ankle	Warme lange Socken Warme hohe Schuhe Warm knee socks Lined warm shoes/Boots
<p>Schuhe zum Binden, da Klettverschlüsse dem Matsch nicht wirklich standhalten. Keine Gummistiefel, da die Kinder darin stark schwitzen und die Stiefel ausserdem sehr rutschig sind, da das Profil nicht griffig ist.</p> <p>Shoes with laces. Velcro will not hold once children are muddy. No rubber boots as children sweat. Rubber boots have no grip and lead to slipping and sliding - and accidents.</p>		



AUSSERDEM FURTHERMORE	WARME TEMPERATUREN WARM TEMPERATURES	KALTE TEMPERATUREN COLD TEMPERATURES
RUCKSACK BACKPACK 	Kinderrucksack mit Brustgürtel oder Hüftgürtel; wasserdicht oder mit Regenschutz Children's backpack: waterproof, equipped with a chest clip or hip belt.	
TRINKEN DRINKS 	Trinkflasche: mind. 0.4l mit Wasser oder Tee ungesüsst Water bottle: min. 0.4l; filled with water or unsweetened tea	Thermosflasche: mind. 0.4l mit warmem Tee ungesüsst Thermos: minimum 0.4l; filled with warm water or unsweetened tea
ESSEN FOOD	Gesunde Brotzeit: Kein Joghurt und Esswaren, die aufwendig verpackt sind. Healthy snacks: No yoghurt or food that has excessive packaging.	
SPIELSACHEN TOYS	Keine None	
GESICHT FACE 	Wetterentsprechend eincremen: Sonnencreme / Wind & Wettercreme Crème suitable for different weather conditions: Sun cream / wind and weather cream	
ZECKEN TICKS 	Zeckenspray wird auch in der Schule von den Lehrern aufgesprüht. Bitte sucht die Kindern gemeinsam nach ihrem Waldbesuch nach Zecken ab. So lernen die Kinder auch den Umgang mit diesen Tieren. Die Kinder erkennen sie dann selbständig und wissen, was sie tun sollen, wenn sie eine Zecke haben. Tick spray will also be applied by teachers in school. Please check your child thoroughly for ticks after returning from school. It's important to involve your child in this process and build their awareness about these insects.	
WICHTIG IMPORTANT	Packt den Rucksack immer gemeinsam mit den Kindern, damit die Kinder ihre Sachen kennen und lernen damit umzugehen. Always pack your child's backpack with your child so s/he can learn what is needed for the weekly woods adventure.	